



---

# ANIMER une REUNION COLLABORATIVE

## 1 journée

Apprendre à jongler avec les différents types de réunion collaborative selon l'objectif, en gagnant en confiance et sérénité. A travers l'expérimentation, comprendre tous les bénéfices, s'appropriier les étapes de pilotage des réunions « avant – pendant – après » et les clés du succès. Les techniques d'animation et outils favorisent l'implication, la collaboration, la créativité et l'intelligence collective. Les réunions gagnent en impact grâce à quatre principes fondamentaux de la collaboration : puissance, permission, positivité et protection. Une approche ludique et variée, combinant observation, réflexion et passage à l'action, pour un changement durable.

# LES OUTILS DE CETTE FORMATION VOUS FONT DÉCOUVRIR COMMENT...

Qui est [Natacha VAN HOVE](#) ?

Animer en  
mode  
« cocréation »

Choisir les  
méthodes en  
fonction de  
l'objectif

Piloter les  
réunions  
de a à z

Booster  
l'énergie en  
réunion

Stimuler le  
« et » au lieu  
du « ou »

Jouer avec le  
cadre  
et  
l'environnement

Stimuler la  
créativité dans  
le cerveau

Portrait vidéo de  
Natacha  
VAN HOVE  
Formatrice



Animer un  
brainstorming

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR



JOUR 1 - AM

Animer une réunion collaborative



## > Contenu / Bénéfices

**Accueil & inclusion** - Se poser, libérer son esprit – Cadre, objectifs et itinéraire du jour

**Motivation & sens** : thème du jour, réalité du terrain et besoins  
Les bénéfices de la méthode en sous-groupes

**Booster la participation** : donner la parole  
Tour de parole et mode Pop corn – usages et avantages

**Booster la collaboration** : construire sur base des idées complémentaires. Culture du « et » vs « ou »

**Attitude collaborative ouverte** : la puissance du **questionnement** en réunion. Poser des questions pour dégager opportunités et solutions

**Boosters d'énergie** et techniques d'ancrage en réunion  
L'importance de recharger ses accus en cours de réunion, l'effet bénéfique de pauses courtes

## > Méthodologie / Activités

Activité de connexion à soi et aux autres – Pratique de la « météo »  
- Présentation des étapes essentielles de la journée

En sous-groupes, préparation d'une présentation sur base de la technique des « 3 questions », partage en plénière  
La formatrice assoit cadre, bonnes pratiques, pistes de changement  
Echanges et conclusions sur la valeur-ajoutée de la méthode

Expérimentation des deux techniques sur le thème « donner la parole » . Utilisation de matériel pédagogique et ludique. La formatrice met en avant processus d'animation, trucs & astuces

En plénière, jeu en cercle « Il était une fois » suivi d'une discussion de groupe sur les comportements collaboratifs en réunion

Exercice en duo sur le thème de la créativité, partage et conclusions en plénière en double niveau : qualité de questionnement/écoute ET la notion de créativité

Faire vivre différentes techniques « en live » le long de la journée : respiration, mouvement, jeu, air frais...

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR



JOUR 1 - PM  
Animer une réunion collaborative



> Contenu / Bénéfices	> Méthodologie / Activités
<b>Booster les idées créatives</b> Stimuler l'émergence d'idées et lever les blocages : techniques du « Et si... », de « la baguette magique »	Pratique des techniques sur base de situations réelles et retour à chaud des participants.
<b>Brainstorming</b> : de quoi s'agit-il ? Quand l'utiliser ? Clés en or – Individuel vs collectif – Outils et bonnes conditions Autres facteurs : posture, mouvement, environnement	Partage d'expériences et difficultés rencontrées Tester le « brainstorming inversé » – Feedback à chaud des participants.
Eclairage de la psychologie cognitive : <b>unifier les cerveaux droit et gauche</b> - développer les neurones de la créativité	Tester des exercices de Braingym et de coordination - Partage de pratiques dans le groupe
Méthode de <b>brainstorming</b> « kaléidoscope » pour combiner différents filtres et angles de vue. Le but : enrichir l'émergence des idées et l'exploration collaborative des solutions vers <b>un plan d'action</b> .	En plénière, expérimenter une réunion en mode « kaléidoscope » sur le thème de l'implémentation de réunion collaboratives au sein de l'UMONS. Méthode ludique et rythmée, en 6 étapes.
<b>Le pilotage des réunions</b> : avant- pendant – après Ma feuille de route	Activité de « wrap up » en intelligence collective : rassembler les concepts & acquis
<b>Plan d'action</b> personnel pour <b>s'engager dans le changement des habitudes</b> , prochains petits pas	Plan d'action personnel : « Que vais-je mettre en place dès aujourd'hui ? » et partage en groupe Booklet : trucs & exercices pour développer sa créativité.