
Programme de Formation

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE - 2 Jours

Organisation

Durée : 16 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de comment nous même et les autres fonctionnent
- Identifier les sources des émotions de l'entreprise
- Se libérer des conditionnements culturels; sortir du cadre
- Accepter la responsabilité de ses propres émotions
- Prendre conscience de ses besoins et de ceux des autres
- Proposer une vision cohérente et inspirante
- Faire grandir l'autre par le questionnement socratique
- Co-construction d'une solution dans le référentiel (dans la carte du monde) du collaborateur

Description

Jour 1

- Croyances
 - Mécanisme des croyances (Test sur les conditionnements)
 - Pourquoi en mettre certaine(s) au banc d'essai ?
 - Impact de votre vision de la vie sur vos comportements
 - Comment rester optimiste ? (Test sur le niveau d'optimisme)
 - Outil : Comment revisiter une croyance ?
 - Outil : Carte du monde et position méta
- Émotions
 - À quoi cela sert ? (où est le mode d'emploi ?)
 - Encourager l'expression des émotions dans le cadre de l'entreprise ?
 - Vraie émotion / fausse émotion
 - Comprendre pourquoi cela ne sert à rien d'essayer de faire raisonner une personne tant qu'elle reste dans l'émotion
 - Outil : Comment évacuer 90% d'une émotion en 5 secondes ? (pour soi et pour les autres, y compris mon n+1 ...)
 - Test en ligne sur le profil émotionnel
- Besoins
 - Qui sont-ils ?
 - Comment vérifier s'ils sont couverts ?
 - Détecter les besoins, moteurs des comportements
 - Liens entre émotions et besoins

Jour 2

- « Responsable porteur de sens », d'après les travaux de Vincent Lenhardt
- Développer la vision de globale de l'entreprise



- Les stades de développement du responsable
- L'inspiration et l'impact sur les autres
- Conditions de protection et de permission
- Coopération gagnante

Nos formateurs tiennent à votre disposition une bonne trentaine de séquences, d'outils et de trucs & astuces qui seront choisis lors de chaque module en fonction des échanges et des attentes des participants

★ **Prérequis**

Aucun prérequis



Modalités pédagogiques

Apprentissage ludo-pédagogique

Jeux de rôles et feedback croisés

Jeux cadres de Thiagi, légos, Taboo, ...

Partage d'expériences

Posture OK+ OK+

Stimulation hémisphères droit et gauche

70% de votre apprentissage passent par l'expérience et l'action => vivez nos outils en salle ET avec vos équipes.

20 % de votre apprentissage sont issus des échanges avec vos pairs que nos formateurs stimulent.

10% de votre apprentissage sont acquis en formation, nous vous donnons les outils pour le parfaire chaque jour.



Moyens et supports pédagogiques

- Fiches digitales "syllabus" pour chaque outil
- Fiches exercices ou préparation jeux de rôle



Modalités d'évaluation et de suivi

Pas de modalité spécifique de certification / évaluation