
Programme de Formation

CONFLITS : Gérer les Conflits - 1 Jour

Organisation

Durée : 8 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

- Etre dans la prévention du conflit
- Connaître les origines du conflit
- Prendre conscience que nous avons une responsabilité dans toute relation conflictuelle
- Développer sa capacité de prise de recul
- Accepter la responsabilité de ses propres émotions
- Avoir une écoute active face à l'autre
- Réagir de manière constructive face au conflit
- Répondre aux attentes de l'autre

Description

Jour 1

- Présentation; expression et analyse des principaux besoins des participants, exposés de situations vécues en entreprises
- Ma mission préventive :
 - Mettre un système en place
 - Avoir des personnes qui sont alignées entre elles
- Ma compréhension du conflit :
 - Naissance & origine du conflit
 - Attention : interprétations
- Mon comportement pour solutionner le conflit :
 - Mon rôle à jouer
 - Mes pièges
 - Mes différentes stratégies pour solutionner le conflit
 - Mon écoute active
 - Ma communication non-violente
 - Ma négociation

Nos formateurs tiennent à votre disposition une bonne trentaine de séquences, d'outils et de trucs & astuces qui seront choisis lors de chaque module en fonction des échanges et des attentes des participants

Prérequis

Aucun prérequis





Modalités pédagogiques

Apprentissage ludo-pédagogique

Jeux de rôles et feedback croisés

Jeux cadres de Thiagi, légos, Taboo, ...

Partage d'expériences

Posture OK+ OK+

Stimulation hémisphères droit et gauche

70% de votre apprentissage passent par l'expérience et l'action => vivez nos outils en salle ET avec vos équipes.

20 % de votre apprentissage sont issus des échanges avec vos pairs que nos formateurs stimulent.

10% de votre apprentissage sont acquis en formation, nous vous donnons les outils pour le parfaire chaque jour.



Moyens et supports pédagogiques

- Fiches digitales "syllabus" pour chaque outil
- Fiches exercices ou préparation jeux de rôle



Modalités d'évaluation et de suivi

Pas de modalité spécifique de certification / évaluation