
Programme de Formation

SELF-LEADERSHIP - 1 Jour

Organisation

Durée : 8 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

- Mieux communiquer avec mon N+1
- Prendre conscience qu'un changement est possible
- Comprendre que mon niveau d'autonomie est corrélé à mes compétences et ma motivation tâche par tâche
- Me responsabiliser dans ma relation avec mon N+1 et collègues
- Prendre en charge mon développement
- Ne pas attendre que l'évolution vienne de mon N+1
- Développer mon leadership avec un plan d'action
- Remettre en question mes compétences et mes motivations sur mes tâches
- Oser "demander" à mon manager plus ou moins d'autonomie et/ou de support
- Evaluer mon niveau de motivation et de compétence sur toutes mes tâches & comprendre le lien avec la manière dont je suis ou devrais être managé par mon N+1

Description

Jour 1

- Exploration du concept "Self-leadership": de quoi s'agit-il et pourquoi est-ce important
- Prise de conscience de notre part de responsabilité dans toutes nos interactions ("50 / 50" ; systémique ; motivation intrinsèque >< extrinsèque)
- Auto-évaluation sur la base du modèle du leadership situationnel inversé (càd appliqué à soi-même)
- Inventaire de mes besoins du générique au spécifique (dans mon cas personnel)
- Identifier les ressources disponibles: mon N+1 (les N voire les N-1)
- Les phases du passage à l'action
- Prendre conscience de nos freins, de nos barrières et les lever
- Adopter la posture juste:
 - Découvrir les 10 qualités du collaborateur coach (>< collaborateur 'boulet')
 - Découvrir l'échelle des comportements (orientés solutions >< problèmes)
- Prendre conscience des limites de nos actions 50 / 50 + Les cercles de S. Covey
- Choisir et définir ses objectifs de développement
- Formuler sa demande à son N+1 en puissance, respect et confort

Nos formateurs tiennent à votre disposition une bonne trentaine de séquences, d'outils et de trucs & astuces qui seront choisis lors de chaque module en fonction des échanges et des attentes des participants

Prérequis

Aucun prérequis





Modalités pédagogiques

Apprentissage ludo-pédagogique

Jeux de rôles et feedback croisés

Jeux cadres de Thiagi, légos, Taboo, ...

Partage d'expériences

Posture OK+ OK+

Stimulation hémisphères droit et gauche

70% de votre apprentissage passent par l'expérience et l'action => vivez nos outils en salle ET avec vos équipes.

20 % de votre apprentissage sont issus des échanges avec vos pairs que nos formateurs stimulent.

10% de votre apprentissage sont acquis en formation, nous vous donnons les outils pour le parfaire chaque jour.



Moyens et supports pédagogiques

- Fiches digitales "syllabus" pour chaque outil
- Fiches exercices ou préparation jeux de rôle



Modalités d'évaluation et de suivi

Pas de modalité spécifique de certification / évaluation